

Утверждено 
 Приказом №11 от «30» 08. 2024г
 Директор МОУ «Умыганская СОШ»
 Дружинина И.А.



План работы поста «Здоровье+» на 2024- 2025 учебный год

Цель: профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

М е с я ц	Профилактическая работа с обучающимися		Диагностическая работа с обучающимися		Работа с родителями	Организационно – методическая работа (Работа с классными руководителями)
	Все обучающиеся	Дети «группы риска». Дети, состоящие на учёте.	Социально-педагогическая	Психологическая		
С е н т я б	- Акция «Выбери занятие по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции. - Всероссийский день	- Постановка на учёт при наличии оснований (в течение года). - Составление индивидуальных карт обучающихся,	- Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. - Выявление детей группы	- Диагностическая работа по выявлению склонных к употреблению табачных, алко-	- Вручение памяток «Соблюдение комендантского часа обучающимися». - Просветительская работа с родителями.	- Составление и утверждение плана работы. - Организация работы по превентивным

<p>р ь</p>	<p>бега «Кросс нации» (2–11-е классы). - Неделя «Высокая ответственность». - Телефон доверия в моём дневнике. - Месячник «Безопасность детей» - Неделя профилактики аутоагрессивного поведения «Разноцветная неделя» -Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>состоящих на учёте в посте «Здоровье +». - Совет Профилактики.</p>	<p>риска. - Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время.</p>	<p>гольных, наркотических, психотропных веществ (+метод наблюдения).</p>	<p>- Классные родительские собрания. - Индивидуальное консультирование по проблемам</p>	<p>программам «Всё, что тебя касается», «Все цвета, кроме чёрного» (в течение года).</p>
<p>О к т я б р ь</p>	<p>- Довести до обучающихся телефон единой горячей линии по проблемам зависимости ОГКУ «Центр профилактики наркомании» - Неделя «Будущее в моих руках». - Обновление тематического стенда -Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>- Посещение обучающихся на дому классными руководителями.</p>	<p>- СПТ(социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ) -Создание банка данных на обучающихся, склонных к употреблению немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ (при наличии). - Вовлечение детей в социально-значимую</p>	<p>- Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни. - Индивидуальные консультации</p>	<p>- Довести до родителей телефон единой горячей линии по проблемам зависимости ОГКУ «Центр профилактики наркомании» - Общешкольное родительское собрание -Индивидуальная работа с родителями (злоупотребление ПАВ, если таковые есть). - Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ.</p>	<p>- Оказание помощи педагогами в ликвидации пробелов в знаниях, умениях и навыках проблемным детям. - Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов</p>

			<p>деятельность.</p> <p>- Проведение тренингов.</p>			
Н о я б р ь	<p>- Неделя «Единство многообразия».</p> <p>- Неделя профилактики употребления табачных изделий</p> <p>«Мы – за чистые легкие»</p> <p>- Распространение листовок на тему: «Курить немодно» 1.</p> <p>- Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>- Проведение профилактических мероприятий по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних (в течение года).</p> <p>- Совместные рейды инспекторов ОДН в неблагополучные семьи (по необходимости).</p> <p>- Рассмотрение персональных дел.</p> <p>- Совет Профилактики.</p>	<p>- Индивидуальные беседы с детьми, проявляющими национализм, жестокость, склонных к агрессии и др</p> <p>- Анкетирование обучающихся 7–10-х классов «Отношение молодежи к наркомании».</p> <p>- Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>- Проведение профилактических бесед, разбор конфликтных ситуаций.</p> <p>- Психологические тренинги с детьми «Группы риска»</p>	<p>- Разработка памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p>	<p>- Повышение квалификации классных руководителей, педагога-психолога (по плану)</p>
Д е к а б р ь	<p>- Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья»</p> <p>- Выставка информации по профилактике ВИЧ/СПИДа</p> <p>- Неделя «Равноправие».</p> <p>- Викторина для обучающихся 5–7-х классов «В плену вредных привычек»</p> <p>- Конкурс социальных плакатов для</p>	<p>- Беседа «Пиротехника и последствия шалости с пиротехникой».</p> <p>- Беседа «Безопасные каникулы».</p> <p>- Организация занятости на зимние каникулы.</p> <p>- Индивидуальные беседы (по необходимости)</p>	<p>- Систематический контроль за успеваемостью и посещаемостью.</p> <p>- Плановые обследования жилищно-бытовых условий.</p> <p>- Осуществление сверок банков данных обучающихся, состоящих на учёте в ОДН, КДН.</p> <p>- Анкетирование обучающихся 5–10-х классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.</p>	<p>- Проведение индивидуальных бесед, психолого-педагогических консультаций с обучающимися, родителями.</p> <p>- Составление психологических карт на обучающихся, состоящих на ВШУ и ОДН.</p>	<p>- Рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации; дети, которых состоят на ВШУ; дети, которых находятся под опекой. Проверка бытовых условий.</p> <p>- Разработка тематических памяток для родителей по профилактике и предупреждению травматизма и несчастных случаев среди детей.</p> <p>- Индивидуальные</p>	<p>- Мониторинг деятельности наркопоста</p> <p>- Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»</p>

	<p>обучающихся 5–11-х классов «Мы выбираем жизнь»</p> <p>-Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>				<p>беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ</p>	
Я н в а р ь	<p>- Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»</p> <p>- Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> <p>-Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>- Совет Профилактики.</p> <p>- Рейд «Каникулы».</p> <p>- Организация досуга обучающихся группы риска во время зимних каникул.</p> <p>- Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ</p>	<p>- Диагностика обучающихся 9–11-х классов «Уровень воспитанности».</p> <p>- Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>- Проведение индивидуальных и групповых мероприятий, консультаций с обучающимися, родителями (по необходимости).</p>	<p>- Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ.</p>	<p>- Участие учителей в запланированных мероприятиях</p>
Ф е в р а л ь	<p>- Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»</p> <p>- Беседы с обучающимися 5–6-х классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!»</p> <p>- Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>- Постоянный контроль за успеваемостью и посещаемостью обучающихся.</p>	<p>- Исследование уровня тревожности обучающихся 5–9-х классов</p> <p>- Совместная профилактическая работа с межведомственными органами по профилактике правонарушений, употребления ПАВ (организация встреч).</p>	<p>- Оказание помощи обучающимся и родителям, находящимся в трудных жизненных ситуациях (по необходимости).</p> <p>- Проведение индивидуальных и групповых консультаций по профориентации 9кл.</p>	<p>- Родительский лекторий для родителей обучающихся 9-х классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в городе и районе».</p> <p>- Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь»</p>	<p>-Семинар классных руководителей по теме «Пропаганда традиционных семейных ценностей обучающимся».</p>

<p>М а р т</p>	<p>- 1 марта - Всемирный день борьбы с наркотиками и наркобизнесом . - Акция «Жить здорово!» -Физкультурно- оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>- Совет Профилактики. -Индивидуальные беседы с обучающимися. - Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении во время школьных каникул. - Индивидуальные консультации на тему профилактики вредных привычек в семье.</p>	<p>- Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста</p>	<p>- Коррекционно- развивающие занятия по развитию коммуникативной сферы обучающихся.</p>	<p>- Посещения на дому с целью контроля за семьей и детьми, обследование жилищно-бытовых условий проживания. - Индивидуальные беседы с родителями (по необходимости).</p>	<p>- Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»</p>
<p>А п р е л ь</p>	<p>-Неделя профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!» -Углублённый медосмотр - Круглый стол с обучающимися 6–7-х классов «Возможности здорового человека». -Физкультурно- оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>-Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время</p>	<p>-Диагностика уровня воспитанности (П.В.Степанов). - Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»</p>	<p>-Диагностика психологической готовности уч-ся к сдаче ОГЭ. Психолого- педагогические консультации для выпускников (по необходимости).</p>	<p>Психолого- педагогические консультации для родителей (по необходимости).</p>	<p>- Участие учителей в запланированных мероприятиях</p>

М а й	<p>- Организация летнего отдыха обучающихся</p> <p>-Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по отдельному плану)</p>	<p>-Совет Профилактики.</p> <p>-Рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации; детей, состоящих на ВШУ</p> <p>-Снятие с учёта при наличии оснований.</p> <p>-Организация летнего отдыха обучающихся.</p>	<p>Списки обучающихся, склонных к употреблению табачных, алкогольных, наркотических, психотропных веществ на конец учебного года.</p> <p>Собеседование с обучающимися по итогам года.</p>	<p>Разработка рекомендаций для родителей и педагогов по работе с «трудными» подростками.</p>	<p>Распространение листовок среди населения «Нет-курению», «Нет-наркомании», «ЗОЖ – это модно!».</p> <p>Индивидуальные консультации с детьми и родителями (в течение года).</p>	<p>- Мониторинг деятельности наркопоста</p> <p>-Работа по организации летней занятости обучающихся.</p> <p>-Организация летней оздоровительной площадки дневного пребывания</p>
----------------------	--	---	---	--	---	---