

**Примерный сценарий профилактического мероприятия
для родителей обучающихся и педагогов организаций общего
образования**

«Осторожно – sniffing!»

Цель: Профилактика токсикомании среди детей и подростков

Задачи:

1. Повышение информационной грамотности и педагогической компетенции родителей в вопросах профилактики токсикомании.
2. Информирование родителей о понятии «сниффинг», первых признаках употребления подростками токсических веществ, их пагубном воздействии на организм человека.

Привлечённые специалисты: психолог.

Оборудование:

- компьютер (видеопроектор) для демонстрации видеоролика и презентации.

Ход мероприятия:

Заставка темы мероприятия.

(Слайд 1 транслируется на экране)



Ведущий:

Уважаемые родители, сегодня практически во всех регионах России фиксируется быстрое распространение среди подростков такой формы токсикомании, как «сниффинг», при котором состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 6 до 15 лет. К сожалению, такие случаи зафиксированы и в нашем регионе.

Предлагаю посмотреть видеоролик.

Перед началом беседы просматривают видеоролик
https://vk.com/videos156204100?z=video156204100_456239267%2Fpl_156204100_-2



Что такое «сниффинг» и чем он так опасен для детей.

«Сниффинг» - опасное развлечение в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов.

В состав смеси обычно входит бутан, изобутан и пропан в разных пропорциях. Такая летучая смесь сама

по себе не является наркотической либо особо токсичной, но вытесняя кислород при вдыхании смеси, вызывает измененное состояние сознания из-за кислородного голодания головного мозга.

(Слайд 2 транслируется на экране)

«Сниффинг»

аритмия		отек легких
галлюцинации		привыкание
смерть от удушья		ухудшение памяти
снижение интеллектуальных способностей		остановка сердца
паралич дыхательного центра в мозге		токсический отек головного мозга

Это может вызывать галлюцинации, о которых подростки рассказывают друг другу и приобщают этими рассказами более младших сверстников.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать аритмию, и остановку сердца.

Систематическое кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей ребенка, ухудшению памяти и привыканию.

Но существуют и другие виды токсикомании. Чтобы получить состояние опьянения, галлюцинации, подростки используют различные легкодоступные вещества: бытовые химические средства, растворители, нитрокраски, синтетические клеи, средства для выведения пятен. Уже несколько вдыханий паров таких препаратов приводит к одурманивающему эффекту. Доза вдыхания токсинов зависит от используемого вещества, глубины вдоха и задержки вдыхания.

(Слайд 3 транслируется на экране)

Выделяют три фазы опьянения от токсинов:



Фаза 1. Сходна с алкогольным опьянением.

Фаза 2. Повышенная веселость, с желанием смеяться и петь.

Фаза 3. Слуховые и красочные зрительные галлюцинации, так называемые «мультки».

В опьянении, наступающем при вдыхании психоактивных средств, выделяют три фазы:

1. Схожа с алкогольным опьянением. В этой фазе пробудить охмелевшего достаточно просто. Если продолжается вдыхание токсических веществ, приходит очередь второй фазы.

2. Фаза беспечности и легкости. Она характеризуется повышенной веселостью, с желанием смеяться и петь. Многие подростки ограничиваются этой фазой в страхе ухудшить свое состояние. Если продолжить вдыхание токсинов, наступит третья фаза наркотического опьянения.

3. Характеризуется слуховыми и красочными зрительными галлюцинациями, так называемыми «мультиками». Наркотическое опьянение в данной фазе может продолжаться примерно 2 часа. После окончания этой фазы у подростка появляется вялость и упадок сил, наблюдается угнетение психических функций.

Вред токсикомании любого вида в том, что она вызывает в организме подростков серьезные нарушения. При длительной токсикомании – на протяжении 1-2 лет – в головном мозге и органах человека происходят необратимые изменения. Подростки-токсикоманы становятся слабоумными людьми.

Если ваш ребенок находится в какое-то время вне вашего внимания, то вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не стал ли он «жертвой токсикомании».

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем?

Внимательному родителю это трудно не заметить.

Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.).

Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться.

В-третьих, после употребления того или иного психоактивного вещества расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.

Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваш ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь вещества. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Опознать по внешним признакам, что ребёнок вдыхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки чаще всего «токсикоманят» после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся токсикоманией, при достаточной вашей внимательности всё-таки можно по следующим признакам:

(Слайд 4 транслируется на экране)

Характерные признаки употребления токсинов:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота.



- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Ведущий: Если у вас появились сомнения относительно своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, то необходимо уговорить его прийти к специалисту, который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, можно начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка. Не спешите сдаваться, выход есть всегда.





И постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

Как обсудить с ребенком эту проблему? С этим вопросом нам поможет разобраться психолог.

Психолог: Нужно разговаривать со своими детьми! Необходимо решиться поговорить с детьми именно на эту тему.

(Слайд 5 транслируется на экране)

Что делать?

- Сохраните доверие. Избегайте угроз, криков, запугивания.
 - Не спешите делать выводы.
 - Обратитесь к специалистам за помощью.

Во-первых, сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с

психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных. Возможно, что наркотические и токсические вещества для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом.

Дети начинают употреблять токсические вещества в целях получения удовольствия. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.



Ведущий: Уважаемые родители!

Только вы можете спасти своих детей! Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и кто его друзья. Поощряйте интересы и увлечения ребенка, которые должны стать альтернативой любому психоактивному веществу, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой.

И если ваш ребенок не пьет и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет.

Если вы предполагаете, что ребенок употребляет какое-либо психоактивное вещество (будь-то алкоголь, токсины, наркотики) нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам (приложение 1).

(Слайд 6 транслируется на экране)

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

112— экстренная оперативная служба на территории Иркутской области

Единая служба экстренной психологической помощи по телефону:

1. Иркутская область **8-800-2000-122, 8-800-350-40-50** круглосуточно
2. г. Иркутск **8 (3952) 32-48-90** круглосуточно
3. Центр профилактики наркомании **8-800-35-00-095**

Учреждения, оказывающие психологическую и реабилитационную помощь:

1. ГАУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи.

Адрес: г. Иркутск, ул. Пискунова 42.

Тел.: **8(3952) 700-940, 700-037.**

2. ГКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции».

Адрес: г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, д.54А.

Тел.: **8(3952) 47-82-74, 8(3952)47-83-54.**

3. ОГКУ «Центр профилактики наркомании».

Адрес: г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219.

Тел.: **8 (3952) 42-83-64, 8 (3952) 42-52-74.**

4. Областное государственное учреждение здравоохранения «Тулунский областной психоневрологический диспансер»

Адрес: 665255, Иркутская область, г. Тулун, ул. Ермакова 17.

Тел: 8(39530) 40618, 21173