**Справка по профилактической неделе «Мы за чистые легкие»**

С 20 по 25 ноября 2023 года в школе прошла неделя "Мы за чистые легкие!" по профилактике употребления табачных изделий, приуроченной к Международному дню отказа от курения.

Цель: Создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий участниками образовательного процесса.

Задачи:  
выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;  
сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий;  
расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);  
развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);  
проверить уровень усвоения информации.

Участники Недели: обучающиеся 1 – 11 классов, педагоги, родители, студенты из медколледжа

В рамках недели было проведены следующие мероприятия:

1 Прошли классные часы во всех классах.

2 Беседа со студентами из Медколледжа. Волонтеры- студенты 2 курса провели беседы по группам с девочками и с мальчиками.

3 Рисовали агитационные плакаты.

4 Оформили стенд

5 Работа с жителями села Челлендж «30 дней без сигареты» Ребята раздавали листовки жителям села.

6 Спортивные эстафеты.

7 Просмотр мультфильма «Иван Царевич и табакерка» - беседа по содержанию, разукрашивали портрет курильщика, решали анаграммы, рисовали зубы и сердце здорового человека и того, кто курит.

8 Рисовали стикеры, которые приклеили в туалете мальчиков и на крыльце школы.

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей. Поэтому необходимо помнить: если мы хотим быть красивыми и здоровыми, жить долго и счастливо, получить образование, сделать карьеру, иметь семью, воспитывать детей. Если нам небезразлично будущее своё и своей страны, то мы должны быть и оставаться по жизни здоровыми!

<https://vk.com/wall-213881269_339>