



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО

| Предметная область  | Учебный предмет/курс                 | Количество часов в неделю |           | Всего в неделю | Всего с учетом классов - комплектов |
|---|--------------------------------------|---------------------------|-----------|----------------|-------------------------------------|
|   |                                      | 10                        | 11        |                |                                     |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                                      |                           |           |                |                                     |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                         | 2                         | 2         | 4              | 4                                   |
|   | Литература                           | 3                         | 3         | 6              | 6                                   |
| Иностранные языки   | Иностранный язык(английский)         | 3                         | 3         | 6              | 6                                   |
| Математика и информатика  | Алгебра                              | 2                         | 3         | 5              | 5                                   |
|   | Геометрия                            | 2                         | 1         | 3              | 3                                   |
|   | Вероятность и статистика             | 1                         | 1         | 2              | 2                                   |
|   | Информатика                          | 1                         | 1         | 2              | 2                                   |
| Общественно-научные предметы                                    | История                              | 2                         | 2         | 4              | 4                                   |
|   | Обществознание (углубленный уровень) | 4                         | 4         | 8              | 8                                   |
|   | География                            | 1                         | 1         | 2              | 2                                   |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                               | 2                         | 2         | 4              | 4                                   |
|   | Химия                                | 1                         | 1         | 1              | 1                                   |
|   | Биология (углубленный уровень)       | 3                         | 3         | 6              | 6                                   |
| Физическая культура   | Физическая культура                  | 3                         | 3         | 6              | 3                                   |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | Основы безопасности и защиты Родины  | 1                         | 1         | 2              | 2                                   |
| -----   | Индивидуальный проект                | 1                         | 0         | 1              | 1                                   |
| <b>Итого</b>  |                                      | <b>32</b>                 | <b>31</b> | <b>63</b>      | <b>60</b>                           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                      |                           |           |                |                                     |
| Наименование учебного курса                                     |                                      |                           |           |                |                                     |

|  |           |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Британский стиль                           | 1         | 0         | 1         | 1         |
| Графический способ решения задач по физике | 1         | 0         | 1         | 1         |
| Подготовка к итоговому сочинению           | 0         | 1         | 1         | 1         |
| Практикум по математике                    | 0         | 1         | 1         | 1         |
| Билет в будущее                            | 0         | 1         | 1         | 1         |
| <b>Итого</b>                               | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>            | <b>34</b> | <b>34</b> | <b>68</b> | <b>65</b> |
| Количество учебных недель                  | 34        | 34        |           |           |
| Всего часов в год                          | 1156      | 1156      |           |           |



## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Умыганская средняя общеобразовательная школа"

| Направления  | Названия  | Количество часов в неделю | На тарификацию |
|--|---|---------------------------|----------------|
|  |   | 10-й класс                |                |
| Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности   | «Разговоры о важном»  | 1                         |                |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся  | «Россия – мои горизонты»  | 1                         |                |
| Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся  | Участие школьников в олимпиадах, конкурсах, научно-практических конференциях. | 0,5                       |                |
| Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов | Спортивная секция «Волейбол»  | 1                         |                |
|  | Хореографическая студия «Радуга»  | 1                         |                |
| Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально  | «Я-волонтер»  | 1                         |                |
|  | «Юнармия»   | 1                         |                |

|   |  |                    |  |
|---|--|--------------------|--|
| ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности |  |                    |  |
| Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий  | Классные часы  | 1                  |  |
|   | Общешкольные мероприятия, акции, игры, соревнования и т.д.                 | 1                  |  |
| Внеурочная деятельность по организации обеспечения учебной деятельности   | «Первая помощь. Основы преподавания первой помощи, основ ухода за больным» | Уч. сборы (5 дней) |  |
|   | НВП  | Уч. сборы (5 дней) |  |
|   | Организационная линейка «Понедельник»                                      | 0,5                |  |
| <b>Итого к оплате</b>   |  |                    |  |
| <b>Итого недельная нагрузка</b>   |  | <b>10</b>          |  |

